

GYM FORME LOISIRS , POLE ACROBATIQUE

SAISON 2018 / 2019

ACTIVITE	ADULTES /ENFANTS	JOUR	horaire de début	horaire de fin
PILATES	ADULTES	LUNDI	10H30	11H30
PILATES	ADULTES	LUNDI	18H00	19H00
STEP	ADULTES	LUNDI	19H00	20H00
AERODANCE	ADULTES	LUNDI	20H00	21H00

POLE ACROBATIQUE	ENFANTS 5/11 ANS	MARDI	17H30	18H30
POLE ACROBATIQUE	ADULTES	MARDI	18H30	19H45
POLE ACROBATIQUE	ADULTES	MARDI	19H45	21H00

RENFO. MUSCULAIRE	ADULTES	JEUDI	10H30	11H30
PILATES	ADULTES	JEUDI	19H00	20H00

POLE ACROBATIQUE	ADOS 12/16ANS	VENDREDI	18H00	19H00
POLE ACROBATIQUE	ADULTES	VENDREDI	19H00	20H15
POLE ACROBATIQUE	ADULTES	VENDREDI	20H15	21H30