



ACTIVITES ADOS /ADULTES SAISON 2023/2024

ACTIVITE	JOUR	horaire de début	horaire de fin
PILATES	LUNDI	9H30	10H30
PILATES	LUNDI	10H30	11H30
RENFO MUSCULAIRE DYNAMIQUE	LUNDI	18H00	19H00
PILATES	LUNDI	19H00	20H00
STEP	MARDI	10H30	11H30
RENFO. MUSCULAIRE	JEUDI	10H30	11H30
PILATES	JEUDI	18h00	19h00
STEP	JEUDI	19H30	20H30
AERO SENIOR	VENDREDI	10h30	11h30

Ecole Gymnique de Jassans
70 rue de la Saône 01480 Jassans Riottier
www.gymjassans.com

09 51 03 88 75 / 06 70 64 29 51