



ACTIVITES ADOS /ADULTES SAISON 2024/2025

| ACTIVITE | JOUR | horaire de début | horaire de fin |
|-------------------------------|----------|------------------|----------------|
| PILATES | LUNDI | 9H30 | 10H30 |
| PILATES | LUNDI | 10H30 | 11H30 |
| RENFO MUSCULAIRE DYNAMIQUE | LUNDI | 18H00 | 19H00 |
| PILATES | LUNDI | 19H00 | 20H00 |
| | | | |
| STEP | MARDI | 10H45 | 11H45 |
| | | | |
| RENFO. MUSCULAIRE | JEUDI | 10H30 | 11H30 |
| PILATES | JEUDI | 18h00 | 19h00 |
| STEP | JEUDI | 19H30 | 20H30 |
| | | | |
| AERO SENIOR | VENDREDI | 10h30 | 11h30 |

Ecole Gymnique de Jassans
70 rue de la Saône 01480 Jassans Riottier
www.gymjassans.com

09 51 03 88 75 / 06 70 64 29 51